

PROJEKT PN.

„ZAJĘCIA DLA UCZNIÓW W GMINIE RASZYN”

Gmina Raszyn otrzymała dofinansowanie w wysokości 35.500 zł z Funduszu Zajęć sportowych dla Uczniów z Ministerstwa Sportu i Turystyki na realizację projektu pn. „Zajęcia dla uczniów w Gminie Raszyn” dotyczące pozalekcyjnych zajęć z zakresu gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej oraz sportowych zajęć ogólnodostępnych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej. Projekt będzie trwał do pierwszego tygodnia grudnia 2019 roku.



Ministerstwo Sportu i Turystyki

W ramach przedmiotowego projektu zaplanowano organizację pozalekcyjnych zadań z zakresu gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej oraz sportowych zajęć ogólnodostępnych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej. Celem projektu jest aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży szkolnej oraz profilaktyka wad postawy. W zajęciach uczestniczyć będą uczniowie trzech szkół podstawowych zlokalizowanych na terenie Gminy Raszyn. Zajęciami objęci zostaną uczniowie zakwalifikowani na podstawie testów przesiewowych do grupy dyspanseryjnej, profilaktycznych badań lekarskich jak również z obniżoną sprawnością fizyczną związaną z zaburzeniami lub dysharmonią rozwoju somatycznego lub motorycznego oraz z niektórymi przewlekłymi zaburzeniami stanu zdrowia a także korzystający z długotrwałych zwolnień z zajęć wychowania fizycznego lub zajęć ruchowych z powodu przebytych chorób i urazów. Ponadto w zajęciach będą mogli uczestniczyć wszyscy chętni uczniowie, dla których zajęcia z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej będą profilaktyką i wzmocnieniem oraz poprawą rozwoju fizycznego. Szkoły dokonywać będą doboru do wskazanych grup. Rodzice/opiekunowie każdego ucznia przystępującego do projektu wypełniają Deklarację uczestnictwa w projekcie.

Zajęcia mają za zadanie także kształtowanie wśród uczestników projektu rozumienia potrzeby dbania o własną sylwetkę i sprawność fizyczną, kształtowanie akceptacji potrzeby uczestnictwa w zajęciach gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej, umacnianie wiary we własne siły i zdolność osiągania trudnych celów korekcyjnych, a także kształtowanie prawidłowych postaw wobec uczniów słabszych i mniej sprawnych, kształtowanie poczucia odpowiedzialności i bezpieczeństwa za współwiczających i rozwijanie umiejętności panowania nad swoimi emocjami podczas gier i rywalizacji zespołowych. Prowadzący zaś w ramach zajęć zwrócą szczególną uwagę na właściwą pozycję wyjściową oraz dokonają racjonalnego doboru ćwiczeń. W ramach zadania zaplanowano przeprowadzenie zajęć korygujących wady postawy. Metody pracy i formy zajęć gimnastyki będą dostosowane do aktualnych możliwości i potrzeb dziecka, poziomu sprawności i jego

wydolności, stopnia zaawansowania odchylenia w prawidłowej budowie i postawie ciała oraz wszelkich zaleceń lekarskich. Ponadto będą one prowadzone z uwzględnieniem stopniowania trudności i natężenia ćwiczeń oraz zasady ich indywidualizacji.

W postępowaniu korekcyjnym nauczyciele będą bazować na formach przyjętych w programach wychowania fizycznego w zależności od wieku (forma zabawowa, zadaniowa i ścisła).

Dzięki zajęciom współfinansowanym z MSiT zostanie włączona duża grupa uczniów do regularnej aktywności fizycznej.

Łącznie planujemy udział 370 dzieci terenu całej gminy. Dzieci objęte projektem w ramach każdej ze szkół zostaną podzielone na grupy. Wstępnie przewiduje się utworzenie 35 grup dzieci. Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowaną kadrę posiadającą uprawnienie do prowadzenia tego rodzaju zajęć - 11 osób.

Razem planujemy przeprowadzenie w ramach projektu od marca do listopada 2019 roku 1.620 godzin zajęć pozalekcyjnych.